

Le CSAPA La Corde Raide, Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, a ouvert ses portes en mars 1989, à l'initiative du Ministère de la Santé.

Le CSAPA a rejoint l'association U.D.S.M. (Union pour la Défense de la Santé Mentale) le 1<sup>er</sup> janvier 2013. Fondée en 1959 et **reconnue d'utilité publique** depuis 1972, l'USDM est une association loi 1901 à but non lucratif, gestionnaire de structures sanitaires et médico-sociales de l'est parisien.

Le CSAPA La Corde Raide dispose également d'une consultation jeunes consommateurs destinée aux adolescents et jeunes adultes présentant des conduites à risques (à partir de 14 ans).



Le CSAPA La Corde Raide est composée d'une équipe pluridisciplinaire et propose :

- une permanence d'accueil téléphonique,
- des consultations psychologiques, individuelles, parentales et familiales,
- des consultations d'évaluation des conduites à risques à l'adolescence,
- des consultations médicales addictologiques et psychiatriques,
- un accompagnement social,
- des bilans psycho-sociaux,
- des ateliers à médiation.

Les consultations sont gratuites et se font uniquement sur rendez-vous.

Les actions de prévention sont cofinancées d'une part, par la Ville de Paris, Mission Métropolitaine de Prévention des Conduites à Risques (MMPCR), le Conseil Régional d'Ile de France (CRIF), l'Agence Régionale de Santé (ARS), La Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives (MILDECA) la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) et, d'autre part, par une participation complémentaire des structures bénéficiaires.

Le CSAPA La Corde Raide bénéficie de l'agrément de l'Académie de Paris.

Un devis peut vous être adressé sur demande. Une convention partenariale est mise en place pour chaque projet d'intervention.



UNITÉ DE  
PRÉVENTION

*Prévention des conduites  
à risques à l'adolescence*

CSAPA La Corde Raide  
www.lacorderaide.org  
6, place Rutebeuf - 75012 PARIS  
Tél. : 01 43 42 53 00  
Fax. : 01 43 42 41 98  
E-mail : lacorderaide@udsm-asso.fr  
Siège Social : USDM  
17, boulevard Henri Ruel  
94120 FONTENAY-SOUS-BOIS

# DISPOSITIFS & MODALITÉS D'INTERVENTION

## A destination des jeunes

### Actions de prévention collectives :

- **Consommation, excès : où commence le risque ?**  
Aborder les dangers associés aux expérimentations et usages à risques : alcool, cannabis, tabac, médicaments, etc.
- **Abus d'écrans**  
Prévenir les risques liés à l'utilisation abusive des nouvelles technologies (internet, jeux vidéo, téléphone portable).
- **Les réseaux sociaux, les autres et moi**  
Proposer une réflexion autour des nouveaux modes de communication et les risques de dérives.
- **Bien-être / Mal-être**  
Réfléchir et débattre sur les situations de mal-être et de stress; identifier les ressources propres et extérieures.
- **Estime de soi / Regard de l'autre**  
Proposer une réflexion sur l'image de soi et la relation aux autres.
- **Relations filles - garçons**  
Aborder les relations affectives et sexuelles à l'adolescence, afin de prévenir les conduites à risques et lutter contre les discriminations.

*Les interventions ont lieu dans les établissements scolaires ou toute structure accueillant des adolescents ou jeunes adultes. Chaque séance se déroule sur 1h30, en demi-groupe (selon effectif).*



### Dispositif Ecoute Jeunes (DEJ)

Consultations individuelles, sur site, assurées par un psychologue clinicien, à destination d'adolescents qui présentent des difficultés susceptibles d'entraver le bon déroulement de leur scolarité. A l'issue de l'évaluation (entre 1 et 3 entretiens), une orientation vers une structure adaptée peut être proposée. Ce dispositif s'inscrit dans la prévention du décrochage scolaire.

## Nouveau !



### "Au Passage"

Des professionnels de La Corde Raide accueillent les adolescents et les jeunes adultes (14/25 ans) **sans rendez-vous** le mercredi après-midi. Espace d'échanges gratuit et anonyme autour des conduites à risques et addictives.

## A destination des parents

### Conférences - débats thématiques

Conférences/débats, sur site, à partir des inquiétudes des parents concernant les conduites à risques adolescentes (consommation de produits psycho-actifs, réseaux sociaux, etc.).

### Atelier parents "Ados en crise"

A partir de situations vécues, échanger avec d'autres parents et un professionnel de La Corde Raide sur les problématiques de l'adolescence (consommation, conduites addictives avec ou sans substance).

*Le mercredi soir, une fois par mois, dans les locaux de La Corde Raide.*

## A destination des professionnels

### Mieux comprendre pour mieux accompagner

Conférences/débats, sur site, autour des problématiques de l'adolescence et des prises de risques.

### Groupes d'échanges sur les pratiques professionnelles

Espace de réflexion proposé aux équipes médico-sociales et/ou éducatives, sur site ou dans les locaux de La Corde Raide.

*Toutes nos actions comprennent des réunions de diagnostic et de bilan, en partenariat avec les professionnels de la structure concernée.*

*Ces actions sont menées par une équipe pluridisciplinaires : psychosociologue, psychologue et intervenants en prévention.*